



Плюхина Н.И.



Савченко Г. Г.

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 01 » февраля 2022г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	4,4	12,4	47,7	299,60	№175/2011	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	№97	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,70	99,68	№18/2016	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№18/2016	
	Итого	525	16,10	18,94	106,37	607,78		77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	6,40	16,40	57,70	399,60	№175/2011	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	№97	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,70	99,68	№18/2016	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№399/2016	
	Итого	575	18,00	22,94	116,37	707,78		77-09

Повар:

Армакова Е.А.

Ответственный по питанию по школе:

Воросилова Н.В. Уфимов